

TV 1878 Saarlouis-Fraulautern

Trainingsplan für das Jahr **2019** Homepage TVF: www.tv-fraulautern.de

Turnen	Eltern/Kind	Donnerstag	16:00-17:30	Halle Klosterschule	Reichert Sandra/Olivia Necke
	Kleinkinder ab 4J. J.		17:30-18:30		Sandra/Olivia

Fitness	Seniorinnen	Dienstag	14:30-15:45	Halle Klosterschule	Wein/Sehn/Ney
	Tanzen	Mittwoch	16:00-17:30	Vereinshaus	Mia Recktenwald
	Frauen	Donnerstag	18:45-20:00	Klosterschule	Sehn Monika/Wolff M.
	Männer		20:15-21:30		Jenal HJ
	Frauen	Freitag	18:15-19:15	Halle Kreuzberg	Wolff Marianne
	Allg. Fitness	Dienstag	19:15-20:15	Halle Klosterschule	Claes /Jacob
	Pilates	Donnerstag	20:15-21:15	Aula	Jacob Vera
	Yoga		Montag	10:00-11:30	Vereinshaus
18:00-19:15				Aula	Tritz Gisela
19:15-20:30					

Gesundheitssport	Herzgruppe1	Dienstag	17:15-18:15	Halle Klosterschule	Saterdag Susanne
	Herzgruppe2		18:15-19:15		

Leichtathletik	Senioren	Mittwoch (Winter)	18:00-19:30	SGS-Halle	Ney Christel
			n.n.	Kraftraum	Meffert J.
	Sportabzeichen Jugd.	Mittwoch	17:30-20:00	Sportplatz Gr.Sand	Schleich/Wilke/Ney/Jenal G.

!! weitere Termine **Leichtathletik** unter www.lsg-saarlouis.de und **Volleyball** www.vsg-saarlouis.de !!