

TV 1878 Saarlouis-Fraulautern



Trainingsplan für das Jahr **2018** Homepage TVF: www.tv-fraulautern.de

Turnen	Eltern/Kind	Donnerstag	16:00-17:15	Halle Klosterschule	Reichert Sandra/Olivia
	Kleinkinder ab 4J.		17:30-18:30		Reichert/Olivia
Fitness	Seniorinnen	Dienstag	14:30-15:45	Halle Klosterschule	Wein/Sehn/Ney
	Tanzen	Mittwoch	16:00-17:30	Vereinshaus	Mia Recktenwald
	Frauen	Donnerstag	18:45-20:00	Klosterschule	Wolff M./Sehn Monika
	Männer		20:15-21:45		Jenal HJ
	Frauen	Freitag	18:00-19:30	Halle Kreuzberg	Sehn Monika
	Fitness	Dienstag	19:15-20:30	Halle Klosterschule	Claes /Jacob/Schork
Pilates (Kurs)	Donnerstag	20:15-21:15	Aula	Jacob Vera	
Gesundheitssport	Yoga	Montag	10:00-11:30	Vereinshaus	Körber Bärbel
			18:00-19:15	Aula	Tritz Gisela
			19:15-20:30		
	paVK	Dienstag	16:15-17:15	Halle Klosterschule	Saterdag Susanne
	Herzgruppe1		17:15-18:15		
	Herzgruppe2		18:15-19:15		
Leichtathletik	Senioren	Mittwoch (Winter)	18:00-19:30	SGS-Halle	Ney Christel
			18:00-19:30	Kraftraum Steinrausch	Meffert J.
	Sportabzeichen	Mittwoch	17:30-20:00	Sportplatz Gr.Sand	Schleich/Wilke/Knabe/Ney/Jenal
Wandern		Sonntags		nach Absprache	n.n.

!! weitere Termine **Leichtathletik** unter www.lsg-saarlouis.de und **Volleyball** www.vsg-saarlouis.de !!