

# TV 1878 Saarlouis-Fraulautern

Trainingsplan für das Jahr **2016** Homepage TVF: [www.tv-fraulautern.de](http://www.tv-fraulautern.de)



<b>Turnen</b>	Eltern/Kind Ab Lauffalter bis 4 Jahre	Donnerstag	16:00-17:15	Halle Klosterschule	Necke Sabine
	Kleinkinder ab 4 bis 6 Jahren		17:30-18:30		Sabine/Olivia/Sandra

<b>Fitness</b>	Seniorinnen	Dienstag	14:45-16:00	Halle Klosterschule	Wein Doris	
	Frauen		20:15-21:30		Wolff Marianne	
	Frauen	Donnerstag	18:45-20:00		Sehn Monika	
	Männer		20:00-21:45		Jenal Hans-Jörg	
	Tanzen	Mittwoch	16:00-17:30		NEU! Vereinshaus	Mia Recktenwald
	Aerobic/Skigymn	Dienstag	19:00-20:00		Halle Klosterschule	Claes /Jacob/Ney
	Pilates (Kurs)	Donnerstag	20:15-21:15		Aula	Jacob Vera

<b>Gesundheitssport</b>	Yoga	Montag	10:00-11:30	NEU! Vereinshaus Aula	Körber Bärbel
			18:00-19:00		
			19:00-20:30		Tritz Gisela
	paVK	Dienstag	16:00-17:00	Halle Klosterschule	Saterdag Susanne
	Herzgruppe2		17:00-18:00		
	Herzgruppe1		17:30-18:30		

<b>Leichtathletik</b>	Senioren	Mittwoch	18:00-19:30	SGS-Halle	Ney Christel
		Di/Do	18:00-19:30	Kraftraum Steinrausch	Meffert J.

	Sportabzeichen Jugd.	Mittwoch	17:30-20:0 0		Schleich/Krämer/Wilke/Knabe
<b>Wandern</b>		Sonntags	Absprache Absprache Absprache	nach Absprache	Jacobs Dieter

!! weitere Termine **Leichtathletik** unter [www.lsg-saarlouis.de](http://www.lsg-saarlouis.de) und **Volleyball** [www.vsg-saarlouis.de](http://www.vsg-saarlouis.de) !!